

Gorączka Ebola informacja dla lekarzy POZ i służb medycznych

Gorączka krwotoczna Ebola to choroba wywołana przez wirus z rodziny *Filoviridae* rodzaju *Ebolavirus* (**EBOV**). Epidemia EVD w Afryce Zachodniej (Gwinea, Sierra Leone, Liberia i Nigeria) wywołana jest przez gatunek *Zaire ebolavirus*.

Objawy EVD.

Początkowe objawy są niespecyficzne:

1. gorączka powyżej 38,5°C,
2. znaczne osłabienie,
3. bóle mięśni i stawów

W ciągu około 5 dni od pierwszych objawów może pojawić się:

1. znacznie nasilona wodnista biegunka,
2. wymioty,
3. bóle brzucha

Od 5 dnia choroby może:

1. pojawić się rozszkana wysypka grudkowo-rumieniowa na twarzy, szyi, tułowiu i ramionach.
2. dojść do krwawienia, masywnych krwotoków,
3. dojść do niewydolności wielonarządowej

Do zgonu dochodzi pomiędzy 6 a 16 dniem choroby.

Śmiertelność w przebiegu zakażenia EVD w trakcie tej epidemii wynosi około 55%, ale w Gwinei sięga 75%.

Leczenie objawowe u pacjentów hospitalizowanych obniża śmiertelność.

Szerzenie się EVD.

1. Okres inkubacji choroby wynosi od 2 do 21 dni.
2. Do zakażenia może dojść w wyniku bezpośredniego kontaktu z:
 - a. krwią lub innymi płynami ustrojowymi oraz
 - b. wydzielinami i wydaliniami żywych lub martwych osób zakażonych
 - c. przedmiotami skażonymi wymienionym wyżej materiałem biologicznym
 - d. przy bezpośrednim kontakcie ze zwłokami chorych na EVD.
 - e. mężczyznami podczas kontaktów seksualnych w okresie do 7 tygodni po ich wyleczeniu.
 - f. chorym, przy bliskim kontakcie (twarzą w twarz)

Środki ochrony.

Należy również ograniczyć kontakt z osobami objawowymi do niezbędnego minimum natomiast osoby bezobjawowe nie stwarzają wysokiego ryzyka zakażenia dla osób z otoczenia.

Postępowanie z osobami powracającymi z Afryki Zachodniej

1. **Jeżeli do POZ zgłosi się osoba z objawami choroby należy ją jak najszybciej odizolować!**
2. Osoba bezobjawowa, podejrzana o zakażenie wirusem – należy ją poddać indywidualnej kwarantannie.

Jeśli osoba chora lub podejrzana o zakażenia zgłasza się telefonicznie do placówki medycznej należy przekierować ją bezpośrednio do dyspozytora ratownictwa medycznego i zalecić bezwzględne pozostanie w domu do czasu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego.